

# MULTI-ACTIVITÉS - COCKTAIL D'AVENTURES AU QUÉBEC










CHIEN DE TRAÎNEAU, MOTONEIGE, CANI-RANDO, VIE EN FORÊT//

Ce programme complet est idéal pour faire connaissance avec le **Québec en hiver**. Situé dans la région de Lanaudière, au bord du lac Taureau, dans un cadre de forêts et de monts boisés, c'est une région très sauvage loin du tourisme de masse.

Au programme de votre semaine :

- l'adrénaline de la **motoneige**,
- le silence de la balade en **chien de traîneau**,
- la découverte de la forêt en **raquettes à neige**,
- la relation avec les chiens de la **cani-rando**,
- l'initiation aux techniques de survie lors d'une journée **vie en forêt**.

Appréciez également une journée libre pour choisir les nombreuses activités possibles. Vous retrouverez tous les soirs le confort de votre chambre à l'auberge.

 Région	Québec
 Activité	Chien de traîneau Hiver Multi-activités Hiver Raquettes
 Durée	7 jours
 Groupe	2 à 10 personnes
 Code	UCAMA2
 Prix	A partir de 2 030 C\$
 Niveau	2/5
 Confort	5/5
 Langue(s)	français

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Arrivée à Montréal



Accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe, transfert vers le parc régional du lac Taureau, une région sauvage du Québec. Installation à l'auberge. Premier soir, dîner aux saveurs locales. Le programme de votre semaine (ordre des activités) vous sera présenté à ce moment là.  
NB: prévoir une arrivée de votre vol avant 16h.

- Transport : Minibus
- Durée: 2h30 (230km)
- Hébergement : Auberge

### 📍 Jour 2 Journée Vie en Forêt



Nous parcourons aujourd'hui la forêt en raquettes ou à pied, à la découverte de la faune et de la flore variées du territoire canadien. Nos guides nous enseignent comment repérer et identifier les traces d'animaux dans la neige, ainsi que les techniques de trappe et de colletage. Nous mettons en pratique les règles de survie en forêt : se repérer, faire un feu, réaliser un abri dans la neige. Une belle journée riche en apprentissages !

- Hébergement : Auberge

### 📍 Jour 3 Journée motoneige



Journée sensations fortes en motoneige ! A deux par motoneige, nous parcourons ces immensités blanches en variant les paysages : pistes de forêt, rivières gelées, lacs...  
"c'est l'fun" comme disent les québécois ! A midi, vous déjeunez dans un relais motoneige typique du Québec

- Hébergement: Auberge

### 📍 Jour 4 Journée Chien de Traîneau



Laissez-vous transporter par le traîneau à chiens. Votre « musher » (guide) vous présentera le chenil et vos nouveaux compagnons pour la journée, il vous initiera à la conduite de l'attelage et vous transmettra son amour des chiens. À deux par traîneau, vous partez pour une folle aventure à travers lacs et pistes forestières. Retour en fin d'après-midi à l'auberge.

- Hébergement : Auberge

#### 📍 Jour 5 **Journée cani-rando**



Aujourd'hui, nous partons en raquettes pour une journée en cani-rando. Comme les tribus de nomades du Grand Nord autrefois, un chien de traîneau nous tracte à la ceinture, pour une balade ludique et amusante. Une expérience unique de complicité et de détente entre l'homme et le chien ! La randonnée dans la forêt boréale surplombant les lacs, nous offrira le cadre idéal pour profiter au mieux de cette journée riche en émotions. Pique nique au feu de bois au bord du lac gelé.

- Hébergement: Auberge

#### 📍 Jour 6 **Journée Ski nordique d'orientation**



Un circuit de découverte à la portée de tous malgré quelques passages techniques. Les paysages autour du lac Taureau sont splendides et très variés. Au programme de cette journée, pérégrination au coeur de la forêt boréale, initiation à l'orientation : vous dirigerez le groupe à tour de rôle avec votre boussole et carte et bien sûr quelques conseils. Le ski de fond est un des moyens incontournable et authentique de découvrir l'or blanc.

- Hébergement : Auberge

#### 📍 Jour 7 **Journée libre et vol retour**



Matinée de repos pour ceux qui le souhaitent. Possibilité de faire en option des activités en matinée: raquette, chien de traîneau, motoneige (selon les disponibilités).

Transfert vers l'aéroport de Montréal. La fin d'une belle semaine riche en émotions et souvenirs.

\*\*\*Vous pouvez opter pour une extension à ce séjour en découvrant Montréal ou encore la Ville de Québec (Demander à votre conseiller)\*\*\*

- Transport : Minibus vers Montréal

- Durée: 2h30 (230km)

**N.B. L'ordre des journées activités est donné a titre indicatif, l'ordre effectif de la pratique des différentes activités vous sera annoncée le jour 1. Cet itinéraire pourra être modifié selon les conditions météorologiques. Votre guide sera décisionnaire de ces conditions.**

## DATES & PRIX

### Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
12/12/2022	18/12/2022	2 030 C\$	Non	
19/12/2022	25/12/2022	2 150 C\$	Non	
26/12/2022	01/01/2023	2 150 C\$	Non	
02/01/2023	08/01/2023	2 030 C\$	Non	
08/01/2023	14/01/2023	2 030 C\$	Non	
15/01/2023	21/01/2023	2 030 C\$	Non	
22/01/2023	28/01/2023	2 030 C\$	Non	
29/01/2023	04/02/2023	2 030 C\$	Non	
05/02/2023	11/02/2023	2 150 C\$	Non	
12/02/2023	18/02/2023	2 150 C\$	Non	
19/02/2023	25/02/2023	2 150 C\$	Non	
26/02/2023	04/03/2023	2 150 C\$	Non	
05/03/2023	11/03/2023	2 030 C\$	Non	
12/03/2023	18/03/2023	2 030 C\$	Non	

Code voyage: UCAMA2

### Le prix comprend

- Accueil à l'aéroport de Montréal par un membre de notre équipe
- Transferts sur place
- Les activités mentionnées au programme
- Hébergement: 6 nuits à l'auberge
- Pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour7
- Encadrement par des guides francophones certifiés et spécialistes du milieu polaire
- Prêt de l'équipement grand froid pour la semaine : combinaison, bottes, casque et moufles. Caution à régler sur place.
- Les taxes applicables

### Le prix ne comprend pas

- Transport aérien (Disponible sur demande)
- Dépenses personnelles
- Les boissons (sauf thé et café pour les repas inclus)
- La caution pour la motoneige : 500 \$\* (franchise 2000\$\*\*, caution par empreinte de votre carte bancaire)
- Les repas à Montréal
- Pourboires guides

\*Qu'est-ce qu'une caution: C'est le montant que le client devra laisser en garantie sur sa carte de crédit avant le départ du raid.

\*\*Qu'est-ce qu'une franchise: La franchise est le montant de responsabilité du client en cas de dommage sur la motoneige.

## *Remarques*

---

### **EN OPTION**

Supplément chambre simple à l'auberge : 330\$/personne (soumis à disponibilité)

Supplément conduite SOLO pour la motoneige : 199\$ / personne pour la journée d'activité. (soumis à disponibilité)

## *Vols internationaux*

---

Sur demande, interroger à votre conseiller au [canada@altaibasecamp.com](mailto:canada@altaibasecamp.com)

## *Conditions de paiement et d'annulation*

---

Voir la section Conditions de Ventes

## *Assurance*

---

Sur demande, interroger votre conseiller au [canada@altaibasecamp.com](mailto:canada@altaibasecamp.com)

### Encadrement

Encadrement par des guides francophones spécialistes du milieu polaire. (guide motoneigiste, musher...)

### Alimentation

À l'auberge les repas sont pris sous forme de buffet avec un petit déjeuner copieux et des dîners aux saveurs locales.

Lors des activités : le midi nous ferons le plus souvent un pique-nique sur le feu de camp.

Pour la journée motoneige, le midi, c'est un repas dans un relais typique de la région qui vous est proposé.

### Hébergement

1 nuit en hôtel avec petit déjeuner base chambre double ou triple à Montréal.

5 nuits à l'auberge (notre auberge est isolée loin de toute civilisation pour une expérience unique avec tout le confort moderne).

Électricité, chauffage.

### Déplacement et portage

Transferts en minibus de Montréal au camp de base.

### Budget et change

Les cartes de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pourrez également changer des euros. 1 Euro = 1,50\$CAN au 11/04/2019

### Pourboires

Aux États-Unis et au Canada, le service n'est jamais compris dans les prix. Dans les bars, restaurants et tous les endroits où un service vous est fourni, il est attendu que vous laissiez un pourboire compris entre 15 et 20% du montant global. Sachez que beaucoup d'employés dans les métiers de service ne se rémunèrent qu'avec les pourboires (tips). Il serait très mal perçu de ne rien donner, ou de ne pas donner assez. Même lors de paiement par cartes bancaires, vous indiquerez le montant du pourboire que vous souhaitez laisser. Sur ce type de voyage, il est coutume de laisser 6\$ par personne par jour pour le guide chauffeur et 20\$ par groupe pour les guides de ville.

### Équipement fourni sur place

Équipement inclus dans les circuits pour toute la semaine : bottes grand froid (type Sorel), veste grand froid, sur-mouffles.

Pour l'activité motoneige : casque.

Au moment de la réservation, il vous sera demandé votre taille, votre pointure et votre poids afin de réserver à l'avance l'équipement adéquat.

### Équipement indispensable

#### Vêtements à prévoir

Prévoir un système "3 couches" :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

- La couche de base (à même la peau) Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue).
- La couche intermédiaire Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse .

La couche extérieure Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

#### Liste des vêtements conseillés:

- Chaussures imperméables ou chaussures de randonnée d'hiver ou après ski
- Pantoufle ou petite basket pour l'auberge
- Des paires de chaussettes de laine

- Une veste chaude (veste de ski chaude ou doudoune)
- Un pantalon de ski ou combinaison
- Des pull-over chauds ou fourrures polaires
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez
- Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Une paire de gants imperméable
- Une paire de gants en polaire ou laine
- Une paire de sous-gants- Bonnet de laine
- Cache-cou ou passe-montagne
- Écharpe

### Liste des affaires personnelles indispensables:

---

- Permis de conduire pour la motoneige
- Votre carte bleue pour la caution des équipements (une empreinte sera prise). La caution s'élève à 50 euros par élément fourni et à 1500 euros par motoneige

### Équipement à prévoir

---

- Un bloc-notes
- Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid. Vous pourrez recharger vos appareils à l'auberge dans les chambres)
- Des lunettes de soleil haute protection
- Un masque de ski
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un tube de crème solaire (utile dès février lorsque le soleil commence à chauffer)
- Vaseline ou crème hydratante sans eau pour éviter le gel
- Une lampe frontale
- Un thermos pour avoir accès à votre boisson chaude. Lors des repas du midi, le guide vous fournira des boissons chaudes.

### Matériel

---

Tout le matériel de cuisine et de camping de groupe est fourni pendant ce voyage : vaisselle, réchaud, toile abris.

### Bagages

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- 1- un sac de voyage ou valise (maximum 20kg en soute)
- 2- un sac à dos (contenance de 25/30 L) pour vos affaires de la journée.

Prévoir :

Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu qu'un sac marin. Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée pull, tee shirt de rechange, gourde, lunettes, pique-nique du midi etc. Au cas où, veuillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute (brosse à dent, tee-shirt, chaussures de marche aux pieds etc).

### Pharmacie

---

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.). Demander le formulaire E 111 à votre caisse CPAM, cela ne coûte rien et peut toujours servir.

### Passeport

---



Formalités police : Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ. Passeport : Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

#### **ARRIVÉE AU CANADA OU TRANSIT PAR LE CANADA :**

A compter du 15 mars 2016, tout ressortissant français désirant se rendre au Canada ou y transiter par avion devra demander une autorisation de voyage électronique (AVE) avant son départ. L'obtention de l'AVE s'effectue uniquement par le site internet dédié à cet effet (<http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp>). Au moment de la demande, il est nécessaire d'être muni d'un passeport valide, d'une carte bancaire pour régler les frais obligatoires de 7 dollars canadiens ainsi que d'une adresse électronique. L'autorisation de voyage électronique est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, l'AVE prend fin à la fin de validité du passeport. Si les demandes d'AVE peuvent être présentées peu de temps avant le départ en avion, il est toutefois recommandé de s'y prendre suffisamment à l'avance. ATTENTION : - dans certains cas, peu fréquents, nous pouvons utiliser des compagnies américaines. Celles-ci font escale aux États-Unis et vous devez donc ÊTRE EN CONFORMITÉ AVEC LA RÉGLEMENTATION EN VIGUEUR EN CAS DE TRANSIT SUR UN AÉROPORT DES ÉTATS-UNIS. - TOUS LES ENFANTS, quel que soit leur âge, doivent disposer d'un passeport individuel. Les enfants inscrits sur le passeport de leurs parents (même si le passeport est à lecture biométrique) devront obtenir un visa.

#### **COMMENT SAVOIR SI VOTRE PASSEPORT EST VALABLE POUR UN TRANSIT VIA LES ETATS-UNIS :**

- Passeport ancien modèle (lecture verticale de la page contenant la photo) : Non valable.
- Passeport à lecture optique (lecture à l'horizontale de la page contenant la photo et 2 lignes de codes sous la photo) : Valable si émis avant le 25 octobre 2005. - Passeport délivré entre le 26/10/2005 et le 26/10/2006, valable s'il est à lecture optique avec photo numérique imprimée sur la page d'identification (la photo ne doit pas être collée). - Passeport électronique ou biométrique (lecture à l'horizontale de la page contenant la photo ET SYMBOLE de PUCE ÉLECTRONIQUE sur la couverture en dessous du mot " PASSEPORT ") : Valable.

D'autre part : - depuis janvier 2009, tous passager se rendant ou faisant escale aux Etats-Unis d'Amérique doivent avoir préalablement rempli le formulaire ESTA sur le site web suivant : <https://esta.cbp.dhs.gov/> afin de recevoir une autorisation de voyage dans le cadre du programme d'Exemption de Visa. Cette autorisation est valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Adultes et enfants (quel que soit leur âge) sont soumis à cette procédure. Le formulaire peut être rempli au plus tard 72 heures avant le départ mais il est recommandé de le faire aussitôt le voyage planifié. Ce service est désormais payant : env. 14 USD. Tapez bien l'adresse car d'autres sites non officiels existent sur la toile et font payer ce service plus cher. Veuillez noter que le programme informatique mis en place par le système ESTA ne permet pas de déterminer si les passeports sont valides pour se rendre aux Etats Unis dans le cadre du Programme d'Exemption de Visa. Le système ESTA enregistre simplement les données du passeport fournies par le voyageur. Il relève de la seule responsabilité du voyageur de vérifier si le passeport répond aux caractéristiques requises (source : Ambassade des Etats Unis en France). Le nom que vous renseignez sur le formulaire ESTA doit être LE MÊME QUE CELUI FIGURANT SUR VOS BILLETS D'AVION et doit (bien sûr) apparaître sur votre passeport. Si le nom utilisé sur le formulaire ESTA est différent de celui de votre billet d'avion, votre embarquement sera refusé par la compagnie aérienne. Notez que l'agence utilisera le nom que vous nous aurez communiqué le jour de votre réservation. Et qu'en cas de changement de nom après cette réservation, des frais pourront vous être appliqués (allant jusqu'à 100% du prix du billet si celui-ci a déjà été émis).

#### **ARRIVÉE AUX USA OU TRANSIT PAR LES USA :**

A l'arrivée, les services de l'immigration prendront une photo de votre visage et vos empreintes digitales. Il faudra patienter derrière la ligne jaune et ne pas la franchir si vous n'y êtes pas invité, cela peut durer un certain temps. Les contrôles de douane se feront au premier point d'entrée sur le territoire (en cas de transit par un aéroport canadien, celui-ci sera considéré comme point d'entrée aux Etats-Unis et la procédure suivante devra être respectée). Un fois l'immigration passée, vous récupèrerez vos bagages sur les tapis roulants et vous devrez vous rendre à la douane. En cas de continuation aérienne, vous devrez récupérer vos bagages et les apporter aux tapis-bagages qui desservent

#### ***Santé / recommandations sanitaires***

Pharmacie

*Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels :*

- Aspirine
- Antiseptique intestinal
- Petits ciseaux
- Tricostérol
- Crème de protection
- Solaire visage et lèvres
- Crème ou lotions antimoustiques

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine etc.

Recommandations Pas de vaccin exigé. Hygiène L'eau du robinet est potable.

## Climat

Au Québec, en été, les conditions météorologiques sont très changeantes et imprévisibles et elles influencent considérablement le niveau des circuits. En moyenne, l'hiver, la température est de -10 degré et de -19 la nuit.

Un voyage indiqué comme facile demandera ainsi plus d'engagement si les bonnes conditions météo ne sont pas au rendez-vous. Il vous faut être prêt à affronter la neige, le vent et même le soleil ardent,... Certaine activité pourrait être modifié en raison des conditions et du manque de neige..Esprit du voyage :Ce voyage est participatif : votre aide sera sollicitée pour charger et décharger le matériel nécessaire au bon déroulement du voyage ainsi que pour son nettoyage ; sur les circuits itinérants, il faut régulièrement monter et démonter le camp. Tout ceci ne prendra pas beaucoup de temps sur l'ensemble de votre périple.Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

Pour plus de précisions : <https://www.meteo-media.com/ca>

## Electricité

Comme partout en Amérique du Nord, le courant est de 110 volts (60 cycles). Les nouveaux appareils électriques sont souvent capables de s'adapter eux-mêmes au courant 110 volts. Il est préférable de vérifier avant le départ si votre appareil électrique est équipé d'un transformateur de courant. En général, il s'agit d'un boîtier noir qui est situé entre la prise électrique et votre appareil. Si votre appareil ne supporte pas le courant 110 volts, il faudra alors vous munir d'un transformateur de courant vendu séparément. Les fiches électriques étant plates, il vous faudra un adaptateur pour pouvoir brancher votre appareil. Vous le trouverez facilement sur place ou avant de partir dans une boutique d'articles de voyage. Un sac étanche de type Zip Lock est un bon moyen de garder son matériel électronique au sec.

## Tourisme responsable

Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux baignoires et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la

surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.