

## MULTI-ACTIVITÉS - QUÉBEC SAUVAGE

Dans ce voyage au cœur du Québec, vous découvrez les forêts, lacs et rivières qui font la réputation du Canada. Vous séjournerez sur notre camp d'activité : Norwide Canada, situé sur le bord du fameux lac Taureau dans le bassin versant de la rivière Mattawin. Nos guides spécialistes de la rivière et des grands espaces vous feront découvrir toute les richesses que la rivière Mattawin a à offrir, que cela soit en **canoë**, en **kayak**, ou en **rafting**. Nous découvrirons cette majestueuse force de la nature qu'est la rivière Mattawin et son bassin versant.

 Région	Québec
 Activité	Canoë
	Été
 Durée	12 jours
 Groupe	2 à 12 personnes
 Code	UCAQUEB4
 Prix	A partir de 3 301 C\$
 Niveau	3/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Vol pour Montréal



Envol pour Montréal.

Arrivée à l'aéroport et transfert libre jusqu'à notre hôtel en centre-ville.

Fin de la journée libre pour une première découverte de Montréal.

Repas libre.

### 📍 Jour 2 Montréal – Norwide Canada



Matinée libre pour découvrir Montréal. Nous rencontrons notre guide en fin de matinée et prenons la route pour la région de Lanaudière. Après un déjeuner au restaurant (repas libre) nous arrivons au camp de base Altai situé sur le bord du Lac Taureau. Il sera possible de découvrir le site en pleine forêt en parcourant les sentiers balisés, accessibles directement depuis l'hébergement. Dîner aux saveurs québécoises et amérindiennes à notre auberge.

Hébergement : auberge du camp Taureau

### 📍 Jour 3 Canoe sur le fameux lac Taureau



Après le petit-déjeuner, vous partirez en canot sur le lac Taureau qui se trouve en face de votre hébergement. Avec votre guide, vous apprendrez tous les rudiments pour maîtriser cette embarcation afin d'être prêt à l'expédition pour le canot de rivière le lendemain. Vous pourrez également vous mettre à l'eau afin de profiter des bonnes conditions de baignade que le lac offre. Après le dîner, vous irez prendre un digestif accompagné d'une spécialité québécoise dans une grotte situé sur notre site qui vous mettra dans une ambiance rustique et intime.

Hébergement : auberge camp Taureau

### 📍 Jour 4 Expédition en canoë de rivière



Après le petit déjeuner, départ de notre expédition de trois jours en canot de rivière. Nous descendrons les eaux rapides d'une des rivières les plus sauvages de la région de Lanaudière, la rivière du Poste. En plus d'offrir un décor enchanteur, cette rivière vous donnera l'occasion de développer vos aptitudes de canoëiste grâce à ces rapides de niveau 1 à 3. Nous rejoindrons le site de campement où nous monterons les tentes et préparerons le feu pour le repas. Première nuit en bivouac en pleine forêt.

Hébergement : bivouac

### 📍 Jour 5 Expédition en canoë de rivière



Au lever du soleil, vous aurez peut-être la chance de guetter un orignal (élan canadien) puisqu'ils se promènent souvent sur les rives de la rivière. Après le petit-déjeuner, nous poursuivrons notre périple dans les rapides. Nous pourrons aussi s'arrêter pour une séance de baignade sur les plages de la rivière et, qui sait, être sur le chemin d'une loutre de rivière. La journée se conclura autour d'un feu sous un ciel épuré de lumière, et donc, remplis d'étoiles.

Hébergement : bivouac

#### 📍 Jour 6 Expédition en canoë de rivière



La journée sera consacrée au retour vers le camp après les derniers petits rapides de la rivière. Vous pourrez prendre le reste de la journée pour vous remettre de ces émotions fortes.

Hébergement : auberge du camp Taureau

#### 📍 Jour 7 Pêche sur le lac Taureau



Cette journée vous permet de profiter du lieu situé en plein cœur de la forêt boréale. Votre guide vous amènera pêcher sur le lac Taureau où vous pourrez retrouver de l'achigan, du brochet, de la perche chaude, et bien d'autres types de poissons. Aussi, vous aurez également un moment de baignade ou simplement pour prendre le soleil sur la plage si l'envie vous prend !

Hébergement : auberge du camp Taureau

#### 📍 Jour 8 Virée en véhicule tout-terrain



Après le petit-déjeuner, vous partirez en véhicule tout-terrain de la base Norwide Canada jusqu'à notre camp de base Mattawin. Le parcours sera essentiellement fait de chemins en terre battu. Cette escapade vous fera longer le bassin versant qui alimente la rivière Mattawin que vous allez découvrir à la fin du parcours. Le déjeuner se fera au barrage Taureau où vous aurez droit à une interprétation de l'hydroélectricité de la part de votre guide. Une fois arrivée au camp Mattawin, il sera temps de s'installer dans une éco-tente qui sera mise à votre disposition et de se reposer de cette longue expédition.

Hébergement : éco-tente

#### 📍 Jour 9 Rafting dans le plus long rapide du Québec



Aujourd'hui, journée de rafting pour nous amuser tout en découvrant les superbes paysages de la région. Trois types de descente nous seront proposés sur place, selon notre envie et le débit de l'eau, de la descente sportive à la plus tranquille. En fin de journée, retour au camp et repas type coureur des bois : bœuf du Québec et saumon cuit dans la braise.

Hébergement : éco-tente

#### 📍 Jour 10 Trois-Rives – Canyoning



Aujourd'hui, le canyoning offrira de belles sensations fortes. Nous descendons une gorge entrecoupée de cascades à pied, à la nage, en rappel, en glissant sur un toboggan naturel et en sautant dans l'eau d'une marmite géante ainsi que d'autres bassins d'eau. Ceux qui préfèrent la randonnée partiront à la découverte du Lac normand, des chutes du vent, des chutes Dumbar et du rocher Steamboat. L'occasion de découvrir à pied les richesses de la réserve St Maurice.

Dîner à l'auberge.

Hébergement : Éco-tente

#### 📍 Jour 11 Trois-Rives - Montréal



Après le petit-déjeuner, départ pour Montréal où nous aurons une journée libre de visite. Repas du midi et du soir libres.

Hébergement : hôtel dans le centre de Montréal

#### 📍 Jour 12 Vol pour Montréal

Temps libre pour visiter Montréal. Transfert libre en taxi à l'aéroport et vol retour. Arrivée le lendemain en France.

#### **Niveau : modéré**

3 à 5h de canoë de lac et de rivières pendant la moitié du périple.

Aucune expérience en canot n'est requise mais il est nécessaire de savoir nager, d'être en bonne santé et d'aimer la vie au grand air.

Après une journée d'initiation, nous descendons des sections de rivière de catégorie I à III avec quelques courts portages. Votre guide vous accompagnera sur les passages les plus techniques.

### Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: UCAQUEB4

### Le prix comprend

- Les transferts sur place
- L'encadrement
- L'hébergement
- La pension complète (sauf les déjeuners des jours 1,2 et 12, les dîners des jours 1,11 et 12)
- Le prêt du matériel de camping et de canoë

### Le prix ne comprend pas

- Réduction enfants 12 à 14 ans : - 100\$

### À payer sur place

- les déjeuners des jours 1,2 et 12, les dîners des jours 1,11 et 12
- Le transfert Montréal - aéroport (environ 50\$ Taxi ou 10\$ en transport en commun)
- Les dépenses personnelles et activités optionnelles
- Pourboires aux équipes locales
- Le vol Paris-Montréal

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos séjours ou voyage d'aventure implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client sur nos produits aventure doit remplir un bulletin d'inscription.

L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles.

Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par courriel dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par courriel votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Norwide Canada se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

#### Si le désistement a lieu :

Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue

- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers: Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

**Frais fixes aériens :** si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.

**Frais fixes terrestres :** les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation. **Frais d'assurance :** que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Norwide Canada et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Norwide Canada se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Norwide Canada peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Norwide Canada, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Norwide Canada pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs finaux sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Norwide Canada. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://canada.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Installée à Montréal, Mattawin et au bord du lac Taureau, notre base d'activités Norwide Canada vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.

Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides expérimentés, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

Laissez-vous guider !

### Alimentation

Le matin, nous offrons un petit déjeuner copieux. Nous ferons le plus souvent un pique-nique le midi. Et le soir, un repas chaud est préparé avec des produits achetés sur place. Nombreuses grillades sur le feu de camp. Le matériel de cuisine et les couverts sont fournis par nos soins. Votre aide sera la bienvenue lors de la préparation des repas.

### Hébergement

- 2 nuit à l'hôtel avec petit déjeuner base chambre double ou triple à Montréal.
- 3 nuits en éco-tente. Il s'agit d'un mix entre le refuge et la tente : structure en bois entourée de toile. A l'intérieur vous trouverez deux lits simples et un lit double ou canapé-lit, une table et des chaises, un frigidaire et une petite plaque de cuisson. Sanitaires à l'extérieur.
- 2 nuits sous tente. Nous utilisons des tentes 3 places pour 2 personnes.
- 4 nuits dans une chambre d'auberge ou un chalet au Camp Taureau

### Budget et change

Les cartes de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pourrez également changer des euros. 1 Euro = 1,57\$CAN au 04/04/2018

### Pourboires

Aux États-Unis et au Canada, le service n'est jamais compris dans les prix. Dans les bars, restaurants et tous les endroits où un service vous est fourni, il est attendu que vous laissiez un pourboire compris entre 15 et 20% du montant global. Sachez que beaucoup d'employés dans les métiers de service ne se rémunèrent qu'avec les pourboires (tips). Il serait très mal perçu de ne rien donner, ou de ne pas donner assez. Même lors de paiement par cartes bancaires, vous indiquerez le montant du pourboire que vous souhaitez laisser. Sur ce type de voyage, il est coutume de laisser 4 à 5\$ par personne par jour pour le guide ou les guides.

### Équipement fourni sur place

Tout le matériel de cuisine et de camping (à l'exception du sac de couchage) est fourni pendant ce voyage : vaisselle, réchaud, toile abris etc. Des tentes 3 places avec vestibule pour 2 personnes ainsi que des matelas auto-gonflants sont fournis.

### Équipement indispensable

*De la tête aux pieds*

Pour la tête :

- bonnet, cagoule en polaire, casquette ou chapeau

Pour le buste :

- sous-vêtements respirants en fibres synthétiques
- chemise en fibres synthétiques respirantes
- polaire
- veste imperméable et respirante dotée d'une membrane de type Gore-Tex
- un poncho ou une cape de pluie

Pour les jambes :

- pantalon de randonnée synthétique et respirant
- shorts

- maillot de bain
- collants synthétiques pour faire un appoint de chaleur

Pour les mains :

- gants en polaire

Pour les pieds :

- Chaussettes en fibres synthétiques chaussures de randonnée tige haute sandales de randonnée

Pour dormir :

- Sac de couchage avec garnissage en duvet de préférence, de forme sarcophage.  
Température de confort conseillée: -10°C.

## Matériel

---

- Trousse de toilette : savon et shampoing biodégradables, brosse à dent, dentifrice biodégradable
- Serviette de toilette en micro-fibres
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Gel hygiénique

## Équipement utile

---

- Pochette étanche pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements
- Sac à linge sale - Boules Quiés - Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte...
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Paire de jumelles
- Appareil photo et chargeur de batterie
- Adaptateur pour prise électrique
- 10 mètres de cordelette fine (2mm) pour étendre votre linge en bivouac

## Bagages

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs. Évitez les sacs rigides et les valises. Limitez le poids au maximum.

Prévoir :

- un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu qu'un sac marin. Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée
- un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée pull, tee shirt de rechange, gourde, lunettes, pique-nique du midi etc.

Au cas où, veuillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute (brosse à dent, tee-shirt, chaussures de marche aux pieds etc).

## Pharmacie

---

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Il est néanmoins recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie:

- Crème solaire hydratante corps et lèvres
- Elastoplast et ciseaux

- Vitamines C
- Collyre
- Doliprane et/ou aspirine
- Antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix)
- Pommade cicatrisante et antiseptique local
- Antibiotique courant (facultatif)

Hygiène: L'eau est potable au Canada. Dans les régions reculées, le guide fournira des pastilles pour purifier l'eau ou des bidons d'eau potable.

## Passeport

Formalités consulaires pour les ressortissants de l'Union européenne et de la Suisse:

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration).

Actuellement pour un séjour touristique de moins de six mois, il n'y a pas d'obligation de visa et le passeport en cours de validité suffit, avec une validité dépassant d'au moins un jour votre séjour au Canada.

Les voyageurs doivent impérativement obtenir avant le départ **une autorisation de voyage électronique (A.V.E.) pour entrer au Canada**. Il vous faut compléter le formulaire en ligne de manière individuelle (**une demande par personne**) sur le site

<http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave.asp>

Il est nécessaire d'avoir une adresse électronique valide. Les frais de 7 CAD sont payables par carte bancaire Visa, Mastercard ou American Express. L'AVE est accordée en quelques minutes mais nous vous recommandons d'effectuer votre demande aussitôt votre voyage confirmé. L'AVE est un document électronique lié au passeport et **qui demeure valide pendant 5 ans ou jusqu'à l'expiration du passeport**, selon la première de ces éventualités à survenir. Vous devez donc voyager avec le passeport déclaré lors de la demande AVE.

**ATTENTION** : Pour les femmes françaises, l'AVE doit obligatoirement être créée avec le nom de jeune fille. De ce fait, pour faciliter l'enregistrement à l'aéroport, nous demandons aux voyageuses au Canada de renseigner leur nom de jeune fille pour la réservation de leur billet d'avion.

### **Vous voyagez avec des enfants:**

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes, décrites ci-dessus. L'inscription de mineurs sur les passeports des parents est désormais impossible, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. Il faut obligatoirement faire une demande d' AVE pour chaque enfant.

**ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, une autorisation de sortie de territoire, pour tout mineur français voyageant à l'étranger sans ses deux parents, sera obligatoire.**

L'enfant devra présenter les 3 documents suivants :

- Passeport valide du mineur
- Photocopie du titre d'identité valide ou périmé depuis moins de 5 ans du parent signataire et de l'acte de naissance
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale, disponible sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires du Canada dans votre pays.

### **ARRIVÉE AU CANADA VIA UN TRANSIT PAR LES USA :**

**ATTENTION**, nous pouvons de façon exceptionnelle utiliser des compagnies américaines pour les voyages à destination du continent américain (nord et sud).

Celles-ci font escale aux Etats-Unis : vous devez être **en possession d'un passeport électronique ou biométrique valide 6 mois après la date de sortie des Etats-Unis** (sous le mot passeport, se trouve un symbole sécurisé, un cercle à l'intérieur d'un rectangle).

Vous devez également **demander une autorisation de voyage électronique (ESTA)** sur le site officiel <https://esta.cbp.dhs.gov>.

Valable pour une durée de deux ans ou jusqu'à expiration du passeport, cette autorisation doit être demandée au plus tard 72h avant le départ ; nous vous recommandons d'en faire la demande dès la confirmation de votre voyage. L'ESTA est payante (14 USD à payer en ligne par carte bancaire). Le nom que vous renseignez sur le formulaire ESTA doit être le même que celui figurant sur vos billets d'avion et doit bien sûr apparaître sur votre passeport. Si le nom utilisé sur le formulaire ESTA est différent de celui de votre billet d'avion, votre embarquement sera refusé par la compagnie aérienne. Les mineurs doivent également solliciter l'autorisation ESTA.

Le programme d'exemption de visa (Visa Waiver Program - VWP) permet aux ressortissants français d'accéder sans visa au territoire américain, soit en transit, soit pour un séjour de 90 jours maximum. Un visa est néanmoins nécessaire si vous n'avez qu'un passeport délivré en urgence. Par ailleurs, les voyageurs qui se sont rendus en Iran, Irak, Syrie, Libye, Somalie, Yémen ou Soudan depuis le 1er mars 2011 et les personnes ayant la nationalité iranienne, irakienne, syrienne ou soudanaise ne peuvent plus bénéficier du régime d'exemption de visa : plus d'informations sur <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/etats-unis/>

#### **ARRIVÉE AUX USA OU TRANSIT PAR LES USA :**

A l'arrivée, les services de l'immigration prendront une photo de votre visage et vos empreintes digitales. Il faudra patienter derrière la ligne jaune et ne pas la franchir si vous n'y êtes pas invité, cela peut durer un certain temps. Les contrôles de douane se feront au premier point d'entrée sur le territoire (en cas de transit par un aéroport canadien, celui-ci sera considéré comme point d'entrée aux Etats-Unis et la procédure suivante devra être respectée). Une fois l'immigration passée, vous récupérerez vos bagages sur les tapis roulants et vous devrez vous rendre à la douane. En cas de continuation aérienne, vous devrez récupérer vos bagages et les apporter aux tapis-bagages qui desservent

## **Climat**

Le printemps est une saison pluvieuse dans la plus grande partie du Canada. Le jour, les températures montent régulièrement mais les nuits demeurent fraîches. La température moyenne le jour avoisine les 12°C en mars, avril et début mai. L'été commence officiellement le 21 juin mais pour la plupart des Canadiens, juillet et août sont les vrais mois d'été. La température est chaude dans la plupart des régions du pays. Dans le sud, elle se maintient normalement au-dessus des 20°C le jour et peut parfois dépasser les 30°C. L'automne commence en septembre. La température fraîchit et les feuilles de nombreux arbres changent de couleur et tombent. Cette saison peut aussi être très pluvieuse. Dans certaines régions, en particulier dans le nord et en montagne, il peut commencer à neiger vers fin octobre. Le jour, les températures normales varient entre 10 et 12°C dans la plus grande partie du pays.

Contrairement à l'Europe, les saisons sont très marquées au Canada. Les températures peuvent monter au-dessus de 30°C en été et descendre au-dessous de -30°C en hiver. En fait, le climat canadien change beaucoup d'une région et d'une saison à l'autre. Le Canada s'étend effectivement de l'océan Atlantique à l'océan Pacifique et se trouve sur la même latitude que Rome à son point le plus au sud, d'où il se rend jusqu'en Arctique.

Pour connaître le climat actuel et les conditions météorologiques par province et par territoire, visitez le site Web d'Environnement Canada ([www.meteo.gc.ca](http://www.meteo.gc.ca)) ou de MétéoMédia ([www.meteomedia.com](http://www.meteomedia.com)).

**Printemps :** Le printemps arrive dès le mois de février sur la côte ouest. Dans le reste du Canada, le temps commence à se réchauffer au début d'avril, et le doux climat de printemps dure jusqu'en juin.

**Été :** Les étés au Canada apportent des températures tièdes à chaudes de la fin mai à la fin septembre. Les chaleurs de l'été durent de juin à août, et juillet est souvent le mois le plus chaud.

Automne :L'automne apporte d'agréables températures fraîches, particulièrement en septembre et en octobre. Il s'agit du meilleur temps de l'année pour admirer la beauté spectaculaire des feuilles d'automne dans l'Est du Canada, faire de longues promenades en profitant de l'air vivifiant.

Hiver :Une grande partie du Canada se recouvre d'un manteau blanc durant l'hiver, où les températures descendent généralement sous le point de congélation, et les chutes de neige commencent vers la fin octobre. Les hivers sont toutefois très doux sur la côte ouest, où le peu de neige qui tombe ne reste pas longtemps.

## Electricité

---

Comme partout en Amérique du Nord, le courant est de 110 volts (60 cycles). Les nouveaux appareils électriques sont souvent capables de s'adapter eux-mêmes au courant 110 volts. Il est préférable de vérifier avant le départ si votre appareil électrique est équipé d'un transformateur de courant. En général, il s'agit d'un boîtier noir qui est situé entre la prise électrique et votre appareil. Si votre appareil ne supporte pas le courant 110 volts, il faudra alors vous munir d'un transformateur de courant vendu séparément. Les fiches électriques étant plates, il vous faudra un adaptateur pour pouvoir brancher votre appareil. Vous le trouverez facilement sur place ou avant de partir dans une boutique d'articles de voyage. Un sac étanche de type Zip Lock est un bon moyen de garder son matériel électronique au sec.