

LE QUÉBEC GRANDEUR NATURE

[QUÉBEC](#) > [GASPÉSIE](#) > [LE BIC](#) > [MONT JACQUES CARTIER](#) > [MONT ALBERT](#) > [PERCÉ](#) > [BONNAVENTURE](#) > [FLORILLON](#) > [TADOUSSAC](#) > [GRANDS JARDINS](#) > [QUÉBEC](#) //

Des forêts à perte de vue, des lacs bordés de sapins, une faune sauvage... bienvenue au Québec, véritable porte ouverte sur la nature! Conquis par Jacques Cartier au nom du roi de France peu de temps après que Colomb ait posé le pied sur le continent américain, cette région du Canada a su garder sa culture atypique et restera toujours très chère aux français.

De l'union de la terre et de la mer est né un espace d'émotions, la Gaspésie. Emotion d'une furtive rencontre avec les baleines du fjord du Saguenay... Emotion encore dans les monts Chic-Chocs lorsque nous surprenons depuis les monts Albert et Jacques Cartier les déplacements des troupeaux de caribous. Emotion toujours lorsque nous atteignons l'extrême pointe de la péninsule où la végétation se métisse entre flore boréale et arctique, lorsque nous approchons l'île de Bonaventure, l'élue de milliers de fous de Bassan, ou encore lorsqu'au bout de la terre, au Cap Gaspé, nous observons phoques et baleines. Notre aventure mêle aux charmes de la nature les chaleureuses villes québécoises de Québec, Baie Saint Paul et Montréal.

 Région	Québec
 Activité	Été Nature-Aventure Trekking
 Durée	14 jours
 Groupe	5 à 12 personnes
 Code	UCAQUEB
 Prix	A partir de 3 220 C\$
 Niveau	2/5
 Confort	2/5
 Langue(s)	français

PROGRAMME

📍 Jour 1 Arrivée à Québec



Envol pour Québec. Accueil à l'aéroport de Québec. Transfert vers l'Auberge de Jeunesse en plein cœur du Vieux-Québec. Dîner libre et présentation du voyage.

- Transport : Minibus
- Hébergement : Auberge de jeunesse

📍 Jour 2 Ville de Québec - Parc national du Bic



Découverte pédestre du Vieux-Québec (château Frontenac et Plaines d'Abraham). L'été, le Vieux-Québec est plein de vie : marchands, artisans, musiciens, mimes... Dans l'après-midi, nous traversons le fleuve Saint Laurent jusqu'à sa rive sud, puis nous reprenons la route vers le Parc National du Bic. Installation en camping dans le parc en fin de journée. Déjeuner libre.

- 1 à 2 heures de marche
- Petit déjeuner et dîner
- Transport : Minibus
- Hébergement : Camping

📍 Jour 3 Randonnée au Parc national du Bic



Cette journée est en partie consacrée à la visite du Parc National du Bic. Randonnée exceptionnelle où nous profitons d'une vue panoramique sur le fleuve, les anses et les caps rocheux. Si la chance nous sourit, nous apercevons baleines et phoques. Un guide du parc commente nos rencontres avec ces mammifères marins. En milieu d'après-midi, nous poursuivons notre chemin vers le Parc National de la Gaspésie. Installation en camping dans le parc en fin de journée.

- 2 à 3 heures de marche
- Dénivelé + : 150
- Dénivelé - : 150
- Petit déjeuner, déjeuner, dîner
- Transport : Minibus
- Hébergement : Camping

📍 Jour 4 Parc national de la Gaspésie - Mont Jacques Cartier



Nous prenons la direction du Mont Jacques Cartier. Avec ses 1248 mètres d'altitude, c'est le plus haut sommet du Québec méridional. En moins d'une heure trente de marche, nous accédons à la toundra. De là, tout le massif des monts Mc Gerrigle s'étend à nos pieds. Du sommet, une tour de plus de 7 mètres de haut permet aux randonneurs de profiter d'un panorama encore plus saisissant. Au Mont Jacques Cartier, les chances d'observer le caribou sont excellentes. Cependant, il est obligatoire de limiter ses déplacements aux sentiers identifiés, évitant ainsi de harceler ces animaux menacés de disparition. Retour au camping en fin de journée.

- 4 à 5 heures de marche
- Dénivelé + : 470
- Dénivelé - : 470
- Petit déjeuner, déjeuner, dîner
- Transport : Minibus
- Hébergement : Camping

📍 Jour 5 Parc de la Gaspésie- Mont Albert



Copieux petit déjeuner avant d'affronter le sentier du Mont Albert. Le sentier "La Montée" constitue le principal accès au sommet. Tout en bas, nous découvrons la forêt boréale, ses résineux et ses feuillus dont le sapin, l'épinette et le bouleau. Graduellement, les feuillus se font de plus en plus rares. A l'approche des sommets, nous marchons à travers une forêt subalpine. Tout en haut, la toundra expose ses mousses, ses lichens et de maigres broussailles aux forts vents du nord-ouest. Ce territoire est le refuge des dernières hordes de caribous des bois qui peuplèrent jadis en grand nombre l'est du Canada et des Etats-Unis. Nous atteignons le plateau en 3 heures de marche pour ensuite redescendre par le sentier de "la Vallée".

- 6 à 8 heures de marche
- Dénivelé + : 840
- Dénivelé - : 840
- Petit déjeuner, déjeuner, dîner
- Hébergement : Camping

📍 Jour 6 Parc national de la Gaspésie - Percé



Départ matinal pour observer les originaux. Randonnée par le sentier du Lac aux Américains. L'après-midi, nous partons vers Murdochville au centre de la Gaspésie pour ensuite rejoindre le village de Percé. Installation en camping dans les environs de Percé. Visite du village en fin de journée.

- 2 heures de marche
- Petit déjeuner, déjeuner, dîner
- Transport : Minibus
- Hébergement : Camping

📍 Jour 7 Iles de Bonaventure - Fous de Bassan



L'île de Bonaventure avec ses milliers de fous de Bassan feront partie de nos plus beaux souvenirs. Une excursion en bateau est prévue pour rejoindre le Rocher Percé et l'île que nous visitons à pied (8 km de sentier). Retour au camping en fin de journée.

- 4 heures de marche
- Dénivelé + : 135
- Dénivelé - : 135
- Petit déjeuner, déjeuner, dîner
- Hébergement : Camping

📍 Jour 8 Parc national Florillon

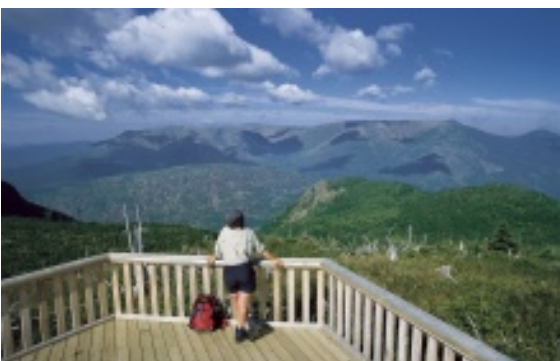


Nous quittons Percé pour le Parc National de Forillon. En chemin, visite du musée MicMac de Gespeg. Forillon côtoie le Golfe du Saint Laurent à la fine pointe de la Gaspésie et marque ainsi l'aboutissement de la longue chaîne des Appalaches qui court depuis le Sud-Est des Etats-Unis. Voilà des millénaires, l'action des vagues combinée aux autres forces d'érosion a sculpté le littoral : longues plages de galets ou de sable fin, falaises et petites anses protégées par les caps rocheux. Le parc abrite une faune abondante dont des milliers d'oiseaux marins qui viennent chaque année nicher au creux de ces falaises. Les phoques et les baleines fréquentent les eaux limitrophes du parc. Nous arrivons au parc dans la matinée. Randonnée vers le Mont

Saint Alban. Par temps dégagé, il est possible d'apercevoir l'île d'Anticosti depuis la tour d'observation. En fin de journée, nous partons guetter le castor dans son habitat naturel. Installation en camping dans le parc.

- 4 heures de marche
- Dénivelé + : 285
- Dénivelé - : 285
- Petit déjeuner, déjeuner, dîner
- Transport : Minibus
- Hébergement : Camping

📍 Jour 9 Parc national Florillon



Randonnée à Cap Gaspé ("la fin des Appalaches" ou "le bout de la terre") pour observer baleines et phoques. En chemin, nous épions l'ours noir si nous sommes chanceux. Nous pique-niquons au phare du Cap du Gaspé. Au retour, visite de la Maison Hymans et immersion dans le monde de la pêche du début du siècle. En option, excursion en kayak de mer.

Sur le chemin du retour, nous nous arrêtons pour une interprétation du monde marin de la baie de Gaspé. Puis retour au camping pour un bon souper de poisson.

- 3 heures de marche
- Petit déjeuner, déjeuner, dîner
- Hébergement : Camping

📍 Jour 10 Forillon - Tadoussac



Nous parcourons la côte sud du Saint Laurent pour nous rendre jusqu'à Matane où nous prenons le traversier pour Baie Comeau. Diner dans un restaurant en route.

- *Petit déjeuner, déjeuner, dîner*
- *Transport : Minibus et bateau*
- *Hébergement : Chalet*

📍 Jour 11 **Région de Tadoussac**



Matinée libre sur le site de la Ferme 5*. En après-midi, départ en zodiac pour observer les baleines du Saint Laurent: rorquals, marsouins, bélugas, baleines bleues (2h en mer). Émotions garanties !

À partir de la Ferme 5*, possibilité de faire une Randonnée pédestre pour ceux qui veulent.. La Ferme 5 Étoiles vous propose de beaux sentiers pédestres au cœur de la nature des forêts québécoises avec accès au majestueux Fjord-du-Saguenay et reliant les sentiers pédestres du Parc National du Fjord-du-Saguenay. Trois circuits de randonnée pédestre vous sont proposés pour l'observation de paysages.

- *3 heures de marche*
- *Petit déjeuner, déjeuner, dîner*
- *Transport : Minibus et zodiac*
- *Hébergement : Chalet*

📍 Jour 12 **Parc des Grands Jardins**



Direction le Parc des Grands Jardins dans la région de Charlevoix. Randonnée sur le mont du Lac des Cygnes où si la chance nous sourit, nous observons caribous et ours noirs. Nous passons de la forêt de feuillus à la forêt mixte puis la forêt de résineux laisse place à la taïga et à la toundra. En fin de journée, rafraîchissement dans la rivière.

- *4 à 5 heures de marche*
- *Dénivelé + : 480*
- *Dénivelé - : 480*
- *Petit déjeuner, déjeuner, dîner*
- *Transport : Minibus et bateau*
- *Hébergement : Camping*

📍 Jour 13 **Québec**



Transfert à Québec avec un arrêt à Baie Saint Paul. Nous flânons dans ce village d'artistes inspirés par les panoramas enchanteurs de cette région. Transfert sur Québec, visites et temps libre dans l'après-midi. Dernier repas de groupe et soirée libre. Déjeuner et diner libres.

- *Petit déjeuner*

- *Transport : Minibus*

- *Hébergement : Hôtel*

📍 Jour 14 **Québec / Aéroport de Québec**



Dernière journée au Québec et temps libre pour visiter la ville. Transfert LIBRE (non-inclus) vers l'aéroport en fin d'après-midi et vol retour vers la France. Arrivée le lendemain.

- *Petit déjeuner*

A NOTER

Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant notre savoir faire et notre expérience du voyage. Vous rencontrerez donc sans doute des voyageurs Atalante dans votre groupe. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: UCAQUEB

Le prix comprend

- Transport en mini-van de 15 places avec guide-chauffeur du jour 2 au jour 13 (transfert du jour 14 de l'Auberge de Jeunesse à l'aéroport de Québec non inclus)
- Pour les groupes de 9 à 12 personnes, les services d'un 2e guide
- l'Hébergement pour 13 nuits
- Un total de 34 repas: 13 petits déjeuners, 11 déjeuners, 10 dîners
- Les frais d'entrée dans les Parcs Nationaux
- Les frais de camping
- La location d'un équipement de camping complet (*à l'exception du sac de couchage*)
- La croisière d'observation des baleines en zodiac
- La croisière à l'île Bonaventure et l'observation des colonies de Fous de Bassan
- La visite du musée de Gaspé
- Toutes les taxes et frais de services applicables

Le prix ne comprend pas

- Transport aérien
- Dépenses personnelles
- Les boissons alcoolisées
- Les repas non inclus (10 à 25 CAD / repas)
- Douches dans certains campings (1\$-2\$ CAD /douche)
- Pourboires aux guide (4\$ à 5\$ par jour pour chacun)
- **Sac de couchage**

Encadrement

Vous serez encadrés par un guide-chauffeur francophone (Un assistant en plus à partir de 9 participants). Il est important de noter que celui-ci attend de vous une participation active à la préparation des repas et à l'installation du campement.

Alimentation

Repas : Lors des nuitées en camping, tous les repas sont inclus. Le matin, nous offrons un petit déjeuner, un pique-nique le midi et un repas chaud est préparé le soir avec des produits locaux. Nombreuses grillades sur feu de camp ou BBQ. Le matériel de cuisine et les couverts sont fournis par nos soins. Votre aide sera la bienvenue lors de la préparation des repas. Notons que les repas ne sont pas inclus en ville.

Boissons : N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Une bouteille d'alcool est toujours la bienvenue pour l'apéro après une bonne journée de marche. Il y aura des arrêts prévus pour acheter des boissons au cours du voyage. Elles ne sont pas incluses dans le prix.

Hébergement

Vous serez logé dans une auberge de jeunesse à Québec pour la première et la dernière nuit (chambre avec salle de bain privée). Sur le reste des étapes, vous serez logé sous tente en campings avec douches parfois payantes (environ 1\$-2\$ CAD / pour 4 à 5 minutes). Il n'y a pas de douche sur certains campings non aménagés. Pendant votre séjour, vous pourrez laver votre linge dans des laveries automatiques de certains campings (environ 2\$-3\$ pour le lavage et pour le séchage). Nous utilisons des tentes dômes 3 places pour 2 adultes, pour plus de confort. Vous devez apporter votre sac de couchage. Il vous accompagnera tout au long de votre séjour. La participation de tous est requise pour les tâches collectives: préparation des repas, vaisselle, montage du camp et chargement du véhicule.

Déplacement et portage

Pour les transferts de parc en parc et de village en village, nous utilisons un minibus 15 passagers confortable. Les bagages sont transportés à l'intérieur du minibus ou dans une remorque tirée par le minibus selon le nombre de participants.

Budget et change

Les cartes de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pourrez également changer des euros. 1 Euro = 1,57\$CAN au 04/04/2018

Pourboires

Aux États-Unis et au Canada, le service n'est jamais compris dans les prix. Dans les bars, restaurants et tous les endroits où un service vous est fourni, il est attendu que vous laissiez un pourboire compris entre 15 et 20% du montant global. Sachez que beaucoup d'employés dans les métiers de service ne se rémunèrent qu'avec les pourboires (tips). Il serait très mal perçu de ne rien donner, ou de ne pas donner assez. Même lors de paiement par cartes bancaires, vous indiquerez le montant du pourboire que vous souhaitez laisser. Sur ce type de voyage, il est coutume de laisser 4 à 5\$ par personne par jour pour le guide ou les guides.

Équipement fourni sur place

Tout le matériel de cuisine et de camping (à l'exception du sac de couchage) est fourni pendant ce voyage : vaisselle, réchaud, toile abris etc. Des tentes 3 places avec vestibule pour 2 personnes ainsi que des matelas auto-gonflants sont fournis.

Équipement indispensable

De la tête aux pieds

Pour la tête :

- bonnet, cagoule en polaire casquette ou chapeau

Pour le buste :

- sous-vêtements respirants en fibres synthétiques
- chemise en fibres synthétiques respirantes

- polaire
- veste imperméable et respirante dotée d'une membrane de type Gore-Tex
- un poncho ou une cape de pluie

Pour les jambes :

- pantalon de randonnée synthétique et respirant
- shorts
- maillot de bain
- collants synthétiques pour faire un appoint de chaleur

Pour les mains :

- gants en polaire

Pour les pieds :

- Chaussettes en fibres synthétiques
- chaussures de randonnée tige haute
- sandales de randonnée

Pour dormir :

- Sac de couchage avec garnissage en duvet de préférence, de forme sarcophage. Température de confort conseillée: -10°C.

Matériel

- Trousse de toilette : savon et shampoing biodégradables, brosse à dent, dentifrice biodégradable
- Serviette de toilette en micro-fibres
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Gel hygiénique

Équipement utile

- Pochette étanche pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements
- Sac à linge sale - Boules Quiés - Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes...
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Paire de jumelles
- Appareil photo et chargeur de batterie
- Adaptateur pour prise électrique
- 10 mètres de cordelette fine (2mm) pour étendre votre linge en bivouac

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs. Évitez les sacs rigides et les valises. Limitez le poids au maximum.

Prévoir :

- un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu qu'un sac marin. Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée
- un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée pull, tee shirt de rechange, gourde, lunettes, pique-

nique du midi etc.

Au cas où, veuillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute (brosse à dent, tee-shirt, chaussures de marche aux pieds etc).

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Il est néanmoins recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie:

- Crème solaire hydratante corps et lèvres
- Elastoplast et ciseaux
- Vitamines C
- Collyre
- Doliprane et/ou aspirine
- Antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix)
- Pommade cicatrisante et antiseptique local
- Antibiotique courant (facultatif)

Hygiène: L'eau est potable au Canada. Dans les régions reculées, le guide fournira des pastilles pour purifier l'eau ou des bidons d'eau potable.

Passeport

Formalités consulaires pour les ressortissants de l'Union européenne et de la Suisse:

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration).

Actuellement pour un séjour touristique de moins de six mois, il n'y a pas d'obligation de visa et le passeport en cours de validité suffit, avec une validité dépassant d'au moins un jour votre séjour au Canada.

Les voyageurs doivent impérativement obtenir avant le départ **une autorisation de voyage électronique (A.V.E.) pour entrer au Canada**. Il vous faut compléter le formulaire en ligne de manière individuelle (**une demande par personne**) sur le site <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave.asp>

Il est nécessaire d'avoir une adresse électronique valide. Les frais de 7 CAD sont payables par carte bancaire Visa, Mastercard ou American Express. L'AVE est accordée en quelques minutes mais nous vous recommandons d'effectuer votre demande aussitôt votre voyage confirmé. L'AVE est un document électronique lié au passeport et **qui demeure valide pendant 5 ans ou jusqu'à l'expiration du passeport**, selon la première de ces éventualités à survenir. Vous devez donc voyager avec le passeport déclaré lors de la demande AVE.

ATTENTION : Pour les femmes françaises, l'AVE doit obligatoirement être créée avec le nom de jeune fille. De ce fait, pour faciliter l'enregistrement à l'aéroport, nous demandons aux voyageuses au Canada de renseigner leur nom de jeune fille pour la réservation de leur billet d'avion.

Vous voyagez avec des enfants:

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes, décrites ci-dessus. L'inscription de mineurs sur les passeports des parents est désormais impossible, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. Il faut obligatoirement faire une demande d' AVE pour chaque enfant.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, une autorisation de sortie de territoire, pour tout mineur français voyageant à l'étranger sans ses deux parents, sera obligatoire.

L'enfant devra présenter les 3 documents suivants :

- Passeport valide du mineur
- Photocopie du titre d'identité valide ou périmé depuis moins de 5 ans du parent signataire et de l'acte de naissance
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale, disponible sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires du Canada dans votre pays.

ARRIVÉE AU CANADA VIA UN TRANSIT PAR LES USA :

ATTENTION, nous pouvons de façon exceptionnelle utiliser des compagnies américaines pour les voyages à destination du continent américain (nord et sud).

Celles-ci font escale aux Etats-Unis : vous devez être **en possession d'un passeport électronique ou biométrique valide 6 mois après la date de sortie des Etats-Unis** (sous le mot passeport, se trouve un symbole sécurisé, un cercle à l'intérieur d'un rectangle).

Vous devez également **demandeur une autorisation de voyage électronique (ESTA)** sur le site officiel <https://esta.cbp.dhs.gov>. Valable pour une durée de deux ans ou jusqu'à expiration du passeport, cette autorisation doit être demandée au plus tard 72h avant le départ ; nous vous recommandons d'en faire la demande dès la confirmation de votre voyage. L'ESTA est payante (14 USD à payer en ligne par carte bancaire). Le nom que vous renseignez sur le formulaire ESTA doit être le même que celui figurant sur vos billets d'avion et doit bien sûr apparaître sur votre passeport. Si le nom utilisé sur le formulaire ESTA est différent de celui de votre billet d'avion, votre embarquement sera refusé par la compagnie aérienne. Les mineurs doivent également solliciter l'autorisation ESTA.

Le programme d'exemption de visa (Visa Waiver Program - VWP) permet aux ressortissants français d'accéder sans visa au territoire américain, soit en transit, soit pour un séjour de 90 jours maximum. Un visa est néanmoins nécessaire si vous n'avez qu'un passeport délivré en urgence. Par ailleurs, les voyageurs qui se sont rendus en Iran, Irak, Syrie, Libye, Somalie, Yémen ou Soudan depuis le 1er mars 2011 et les personnes ayant la nationalité iranienne, irakienne, syrienne ou soudanaise ne peuvent plus bénéficier du régime d'exemption de visa : plus d'informations sur <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/etats-unis/>

ARRIVÉE AUX USA OU TRANSIT PAR LES USA :

A l'arrivée, les services de l'immigration prendront une photo de votre visage et vos empreintes digitales. Il faudra patienter derrière la ligne jaune et ne pas la franchir si vous n'y êtes pas invité, cela peut durer un certain temps. Les contrôles de douane se feront au premier point d'entrée sur le territoire (en cas de transit par un aéroport canadien, celui-ci sera considéré comme point d'entrée aux Etats-Unis et la procédure suivante devra être respectée). Une fois l'immigration passée, vous récupérerez vos bagages sur les tapis roulants et vous devrez vous rendre à la douane. En cas de continuation aérienne, vous devrez récupérer vos bagages et les apporter aux tapis-bagages qui desservent

Climat

Le climat que vous rencontrerez est avant tout un climat de montagne. En été, les journées sont agréables, parfois chaudes, mais les nuits restent fraîches. Les précipitations tombent la plupart du temps sous forme de neige et le gel au sol la nuit est fréquent. Les jours sont longs, la nuit tombe aux alentours de 21h. A la fin de l'été et à l'automne, les jours raccourcissent (19h).

Electricité

Comme partout en Amérique du Nord, le courant est de 110 volts (60 cycles). Les nouveaux appareils électriques sont souvent capables de s'adapter eux-mêmes au courant 110 volts. Il est préférable de vérifier avant le départ si votre appareil électrique est équipé d'un transformateur de courant. En général, il s'agit d'un boîtier noir qui est situé entre la prise électrique et votre appareil. Si votre appareil ne supporte pas le courant 110 volts, il faudra alors vous munir d'un transformateur de courant vendu séparément. Les fiches électriques étant plates, il vous faudra un adaptateur pour pouvoir brancher votre appareil. Vous le

trouvez facilement sur place ou avant de partir dans une boutique d'articles de voyage. Un sac étanche de type Zip Lock est un bon moyen de garder son matériel électronique au sec.

Heure locale

Il y a 8h de décalage entre la France et Calgary. Lorsqu'il est midi à Paris, il est 4h du matin à Calgary.

Tourisme responsable

Altai oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver ...)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets...
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles ...
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.